



Institut für systemische Arbeiten ISA

## Matthias Freitag

Einzel-, Team- und Gruppensupervision, Coaching  
Systemische Organisationsberatung  
Teamentwicklung  
Begleitung von Veränderungsprozessen, Evaluation  
Weiterbildung  
Projektentwicklung

Matthias Freitag, Diplom-Psychologe, Institut für Systemische Arbeiten, ISA Chemnitz

### Qualifikationen

Systemischer Therapeut und Berater (SG)  
Fachpsychologe für Klinische Psychologie / Psychotherapie (BDP)  
Supervisor (SG)  
Berater für Organisations- und Personalentwicklung (TU Chemnitz / IWO, IfA Universität Kassel)

### Tätigkeiten

Leiter des Instituts für systemische Arbeiten ISA, Chemnitz  
Lehrtrainer ISA Chemnitz  
Autor zahlreicher Fachpublikationen (z.B. Syst. Beratung, Open Space, Wertschätzendes Erkunden)  
Mitglied der Systemischen Gesellschaft (Dt. Verband für syst. Forschung, Therapie, Supervision, Beratung e.V.)

### Eingesetzte Methoden

Dialog; Zirkuläres Fragen; Szenische Methoden (Skulpturarbeit, Strukturaufstellungen, Systembrett);  
Organigramm und Genogramm; Externalisierung; Arbeit mit Zeitlinien, Ritualen und Metaphern;  
Wertschätzendes Erkunden; Repertory-Grid-Technik; Großgruppenverfahren (Open Space, AI)

### Kontakt:

Michaelstraße 37  
09116 Chemnitz

Tel.: 0178 8831110  
Fax: 02561 959275540

E-Mail: [office@mfreitag.de](mailto:office@mfreitag.de)  
[www.isa-chemnitz.de](http://www.isa-chemnitz.de)

## Wer professionell arbeitet, holt sich Unterstützung: Supervision und Coaching

**Coaching** ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungsprozess, welcher berufliche und private Inhalte umfassen kann. Im Zentrum steht die berufliche Rolle und damit zusammenhängende aktuelle Anliegen des Klienten. In den meisten Fällen wird Coaching für Personen mit Führungsaufgaben nachgefragt, z.B. Teamleiter, Führungskräfte, Freiberufler. Das Coaching erhöht die Problemlösungs- und Konfliktfähigkeit, unterstützt die Verbesserung in der Zusammenarbeit und schafft Raum zur Regeneration. Der Einsatz von Coaching geschieht meist punktuell auf spezifische Problemstellungen bezogen mit einem Umfang in der Regel zwischen 5-10 Beratungen à 90 Minuten bis 2 Stunden.

**Supervision** ist dem Coaching sehr ähnlich, z.B. in der Art der verwendeten Methoden und Settings, jedoch richtet sich Supervision primär an die Zielgruppe „Beziehungsarbeiter“ wie z.B. Therapeuten, Berater, Sozialarbeiter, Pädagogen usw.

**Systemisches Coaching** und **systemische Supervision** sehen sich konstruktivistisch-lösungsorientierten Ansätzen und Methoden verpflichtet und stellen das Zielverhalten des Klienten in den Vordergrund. Der Klient wird prinzipiell als lösungskompetent angesehen, Lösungen erwachsen seinem eigenen Verhaltenspotential und werden mit ihm gemeinsam entwickelt.

Supervision / Coaching werden in folgenden **Settings** angeboten:

- Einzelcoaching, Einzelsupervision
- Gruppensupervision: Supervision mit Teilnehmern verschiedener Einrichtungen / Teams
- Teamsupervision: Supervision eines Teams

